

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ *Школы-интерната №1*

Утверждаю:



15 апреля 2025 г.



7 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                                                               |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №294А                                 | 90/30        | 12,10            | 14,60   | 14,60       | 252,60                        | №294А        |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) №303                                                    | 150          | 4,59             | 5,00    | 20,43       | 145,31                        |              |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор<br>св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 60           | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20                         | 70,71,80     | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                    | 180          | 0,18             | 0,00    | 13,50       | 52,50                         | 685          | 2011             |
| ХЛЕБ ПЕКУБЕВАННЫЙ ТТК №68                                                             | 30           | 1,98             | 0,36    | 10,26       | 54,30                         | ТТК №68      |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                  | 540          | 19,45            | 20,06   | 60,54       | 517,91                        |              |                  |
| Всего за день:                                                                        | 540          | 19,45            | 20,06   | 60,54       | 517,91                        |              |                  |